



Согласовано:
Директор *И.И. Козлов*



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
И.И. Козлов

Примерное 2-х недельное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 7-11 лет

									
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли		
		Б	Ж	У					
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет				

Завтрак

Каша молочная пшеница жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022г	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21тн/2022г	10
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	530	15,40	14,40	64,49	452,04		
Итого за неделю в среднем завтрак	526,00	15,26	14,90	76,28	501,92		

Обед

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	1,12	6,60	3,40	77,50	54-9з/2022г	20,11
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022г	16
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022г	41
Пюре картофельное	150	3,20	5,20	19,80	139,40	128/2017м	20
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022г	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	800	25,05	25,13	85,28	668,11		
Всего за Пятницу	1330	40,45	39,53	149,77	1120,15		161,11
Итого за неделю в среднем обед	783,00	26,18	23,66	100,95	723,12		