



«Согласовано»

Директор МОУ

№ *сош № Вернее по ул. Ромашова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба № 175	200	5,5	12,1	34,7	307,0	175/201 1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/201 1	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	377/201 1	
Итого за прием пищи:	565	9,7	12,8	83,3	526,7		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	253,2	462/593 /2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/201 1	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	820	23,9	29,5	112,4	807,0		
Всего за день:		33,6	42,3	195,7	1333,7		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам: