



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом № 2	40/10/ 50	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421/2016	
Итого за прием пищи:	500	10,1	14,6	76,4	551,7		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	3,8	3,2	12,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,7	8,0	216,9	455/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	150	4,5	6,8	22,4	171,0	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	27,6	24,7	118,8	805,0		
Всего за день:		37,7	39,3	195,2	1356,7		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам: