



«Согласовано»

Директор МОУ

Сам №

Верхненаровский

Ву

интасова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

2024г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная пшенная вязкая № 302                                                                                  | 200        | 7,6         | 7,2         | 23,2           | 267,0            | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК<br>№6/2011               |               |
| Чай с сахаром № 376                                                                                                 | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>550</b> | <b>11,8</b> | <b>7,9</b>  | <b>71,8</b>    | <b>486,7</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             |                              |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 200        | 3,8         | 4,0         | 15,2           | 117,8            | 102/2011                     |               |
| Плов из птицы №492                                                                                                  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 415,0            | 488/2004                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,0         | 0,0         | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>31,0</b> | <b>30,3</b> | <b>114,8</b>   | <b>818,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>42,8</b> | <b>38,2</b> | <b>186,6</b>   | <b>1305,0</b>    |                              | <b>161,12</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Ву*