



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 101 «Совхоз имени Ленина»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная рисовая с маслом № 174	200/5	6,9	7,8	30,6	273,2	174/2011	
Бутерброд с сыром №3	50/10/ 15	8,5	12,0	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	15,6	19,8	74,1	580,6		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем № 82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	14,9	11,2	191,4	297/593/ 2011/200 4	
Каша гречневая вязкая № 302	150	4,5	6,8	22,4	171,0	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	29,7	26,7	120,0	770,0		
Всего за день:		45,3	46,5	194,1	1350,6		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам: