



«Согласовано»

Директор МОУ

№

согласовано



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	5,5	12,1	30,0	307,0	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	565	9,7	12,8	78,6	526,7		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	3,8	3,2	12,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	15,7	12,0	180,9	455/2004	
Пюре из бобовых №199	150	13,2	6,9	30,0	202,0	199/2016	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	20,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	36,4	27,0	122,3	815,8		
Всего за день:		46,1	39,8	200,9	1342,5		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Ан