



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Верхнепорошиное
и Н. Гасова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная геркулесовая №302	200	8,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	11,6	18,8	86,8	547,9		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Свекольник горячий	200	2,4	3,2	15,1	107,5	ТТК 1.17/202 3	
Плов из птицы №492	200	20,4	24,3	30,5	409,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	15,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	760	30,3	28,5	108,8	821,7		
Всего за день:		41,9	47,3	195,6	1369,6		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

В.Г.