



«Согласовано»

Директор МОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом № 208	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421/2016	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:	500	23,1	20,2	81,8	582,4		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом №102	200	3,8	4,0	15,2	117,8	102/2011	
Биточки рыбные (минтай) № 388	90	12,2	8,2	14,3	179,8	388/2004	
Картофель отварной № 128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	20,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	790	23,8	20,8	119,0	801,3		
Всего за день:		46,9	41,0	200,8	1383,7		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам: