

И.о.Директора МКОУ Суводская ОШ

А.Н. Мохова



Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Суводская ОШ»

**Календарный план работы (спортивно-массовых мероприятий)
ШКС "Вымпел"**

на 2023-2024 учебный год

Руководитель:
Сидельникова О.А.,
учитель физической
культуры

ст. Суводская

План работы ШСК «Вымпел» на 2023-2024 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ, на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Гармония» на 2021- 2022 учебный год	сентябрь	Завуч по воспитательной работе, Дрынкина Е.П., руководитель ШСК, Сидельникова О.А., учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Завуч по воспитательной работе, руководитель ШСК, учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Гармония» и совета ШСК	сентябрь	Руководитель ШСК, совет ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
Воспитательная и социальная работа			
5	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
6	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года	В течение года	Руководитель ШСК
7	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)	В течение года	руководитель ШСК, председатель ШСК
8	Встреча с интересными людьми	В течение года	Педагог – психолог Щепилло И.О.
Физкультурно- оздоровительная работа			
9	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
10	Проведение массовых подвижных игр в группе продленного дня.	В течение года	Дрынкина Е.П..

11	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
13	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Дрынкина Е.П.
14	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК
15	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Сидельникова О.А. Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
16	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, бальные танцы и др	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, тренеры
17	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, тренеры
18	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, совет ШСК
19	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Контроль и руководство			
20	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Завуч по воспитательной работе, руководитель ШСК

21	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Завуч по воспитательной работе, руководитель ШСК
22	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Завуч по воспитательной работе, руководитель ШСК
Методическая работа			
23	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
24	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
25	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
26	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Кросс нации – 2021 (школьный этап)	Сентябрь	Сидельникова О.А.
2	Школьный турнир по мини- футболу	Сентябрь	Сидельникова О.А., Совет ШСК
3	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Октябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Октябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
5	«Президентские игры» (школьный этап)	Октябрь - ноябрь	Сидельникова О.А., Совет ШСК
6	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Сидельникова О.А., Совет ШСК
7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап)	Ноябрь	Сидельникова О.А.,
8	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры

9	Военно-спортивная эстафета "Свою Победу посвящая деду""	декабрь	Сидельникова О.А., Совет ШСК
10	Первенство гимназии по волейболу	январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
11	Спортивный детско-родительский праздник «Папы разные нужны» (6 класс)	февраль	Сидельникова О.А., Совет ШСК
12	Школьный турнир «Президентские состязания»	февраль	Сидельникова О.А., Совет ШСК
13	"Танцуем для вас" (7 классы)	март	Барышева О.В.
14	День здоровья	апрель	Учитель физической культуры
15	Организация пришкольного летнего лагеря Спортивные эстафеты	май	Воронина А.В. Дрынкина Е.П. Белоусова Е.В.

Участие в муниципальных и региональных соревнованиях

16	Кросс Нации - 2021	Сентябрь	Учитель физической культуры
17	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учитель физической культуры
18	Спартакиада школьников среди общеобразовательных учреждений Заволжского района	ноябрь - май	Учитель физической культуры
19	Лыжня России -2022	январь, февраль	Учитель физической культуры
20	Муниципальный этап «Президентские состязания»	апрель	Учитель физической культуры
21	Фестиваль ГТО	апрель – май	Учитель физической культуры
22	Легкоатлетическая эстафета памяти П.Кайкова	апрель	Учитель физической культуры
23	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 77- й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.	май	Учитель физической культуры
24	Районная военно-спортивная игра	май	Сидельникова О.А.,
25	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Учитель физической культуры

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Мероприятия для пропаганды здорового образа жизни и двигательного режима</i>			
1	Беседа с преподавателем ТМК по теме «Профилактика ОРВИ, гриппа и коронавирусной инфекции». Акция, приуроченная к Всемирному дню первой помощи «Помоги первым». Всероссийская акция «Оберегая сердца»	сентябрь	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры
2	Акция «Мы за ЗОЖ» (по отдельному плану) Беседа с преподавателем ГБПОУ ТМК «Уход за полостью рта» Всероссийская акция «Будь здоров»	октябрь	Зам. директора по УВР, Руководитель ШСК
3	Спортивный праздник «Самый быстрый и ловкий» (1 кл) Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД	ноябрь	Учителя физической культуры, педагог-психолог.
4	Викторина для обучающихся 1-4-х классов «Я здоровье берегу – сам себе я помогу!» совместно с ТГМА Семинар «1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом», преподаватель и студенты ГБПОУ ТМК	декабрь	Учителя физической культуры, педагог-психолог.
5	Акция «На страже здоровья»	январь	Педагог-психолог
6	Квиз «На страже улыбки», приуроченный ко Всемирному дню стоматолога	февраль	Педагог-психолог
7	Беседы о ГТО «Профилактическая беседа «24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом»	март	Учителя физической культуры, педагог-психолог
8	Акция «Зарядка для всех» Интерактивный урок – 28 апреля - День работника скорой медицинской помощи	апрель	Учителя физической культуры, педагог-психолог
9	Беседа с преподавателем ГБПОУ ТМК по теме «Здоровье и питание»	май	Педагог-психолог