

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Гриценко Л.В.



ООО «Комбинат социального питания»

## Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"  
28 мая 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			100,90
Завтрак с 11 до 17 лет			
Огурец соленый(нарезка)	100	10,9	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Булочка Ванильная	75	258,7	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	20	46,2	100,90
Обед с 11 до 17 лет			
Свекла отварная	100	44,9	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	79,9	
Каша пшеничная вязкая	180	183,4	
Котлеты рубленые из птицы	100	92,4	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	45	103,9	100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Свекла отварная	60	26,9	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,7	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Котлеты рубленые из птицы	90	83,5	
Компот из свежих яблок и лимона	200	147,1	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	40	92,3	33,00
Полдник			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	254,4	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			34,42
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	310,9	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
Завтрак спец питание с 12до18лет			100,90
Огурец соленый(нарезка)	100	10,9	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	185,4	24,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	80,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00

	132	127,1	60,00
	75	258,7	25,00
	75	230,6	30,00
	100	385,0	48,00
	100		40,00
	50		25,00
	100	519,8	40,00
	75	170,9	23,00
	75	191,8	23,00
	75	196,7	30,00
	95	294,5	45,00
	75	288,0	40,00
	100	288,9	43,00
	75	283,8	45,00
	75	359,7	40,00
	70	241,0	35,00
	200	62,3	20,00
	200	86,6	25,00
	1		40,00
	200	61,1	20,00
	200	59,9	12,00
	200	62,6	10,00
	200	61,4	6,00
	1		25,00
	1		30,00
	1		50,00
	200		45,00
	1		20,00
	1		20,00
	1		40,00
	1		20,00
	1		25,00
	1		50,00
	1		40,00
	1		25,00
	1		30,00
	1		55,00
	90		25,00
	1		25,00
	1		15,00
	1		50,00
	1		50,00
	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
 Уполномоченный представитель  
 Зав. производством

