



Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 24.05.2024г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                   | масса<br>порции в<br>граммах | цена         | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                      | 7-11 лет                     |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                                   |
| ТК№4                                                                     | Каша молочная с<br>масл.сл.(манная)  | 200/20                       | 42,20        | 4,80             | 8,20         | 16,08        | 228,21                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко) | 100                          | 26,70        | 3,00             | 5,00         | 29,00        |                                   |
| удост качества                                                           | хлеб пшеничный в/с                   | 60                           | 7,10         | 3,68             | 1,28         | 25,12        | 128,52                            |
| ТК№16                                                                    | Какао на молоке                      | 200                          | 19,00        | 4,60             | 4,40         | 12,50        | 107,20                            |
| <b>Итого БЖУ:</b>                                                        |                                      |                              |              | <b>16,08</b>     | <b>18,88</b> | <b>82,70</b> |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                      |                              | <b>95,00</b> |                  |              |              | <b>653,93</b>                     |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                   | масса<br>порции в<br>граммах | цена         | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                      | 12 лет и<br>старше           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                                   |
| ТК№4                                                                     | Каша молочная с<br>масл.сл.(манная)  | 200/20                       | 42,20        | 4,80             | 8,20         | 16,08        | 228,21                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко) | 100                          | 26,70        | 3,00             | 5,00         | 29,00        |                                   |
| удост качества                                                           | хлеб пшеничный в/с                   | 60                           | 7,10         | 3,68             | 1,28         | 25,12        | 128,52                            |
| ТК№16                                                                    | Какао на молоке                      | 200                          | 19,00        | 4,60             | 4,40         | 12,50        | 107,20                            |
| <b>Итого БЖУ:</b>                                                        |                                      |                              |              | <b>16,08</b>     | <b>18,88</b> | <b>82,70</b> |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                      |                              | <b>95,00</b> |                  |              |              | <b>653,93</b>                     |