

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы Гриценко Л.В.  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «ГИМНАЗИЯ №3 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА  
 ВОЛГОГРАДА»

ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**  
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
 Волгограда"  
 22 мая 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			100,90
Завтрак с 11 до 17 лет			
Каша пшеничная вязкая	180	183,4	
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.	130	197,0	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пшеничный	40	92,3	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.	100	141,8	
Напиток из шиповника	200	123,7	
Яблоко порционное	180	79,9	
Хлеб пшеничный	20	46,2	100,90
Обед с 11 до 17 лет			
Огурец соленый(нарезка)	100	10,9	
Суп картофельный с бобовыми	250	126,4	
Курица, тушенная в соусе с овощами	200	236,0	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Курица, тушенная в соусе с овощами	150	173,5	
Компот из свежемороженых ягод	200	86,8	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	33,00
Полдник			
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			34,42
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			100,90
Каша пшеничная вязкая	180	183,4	
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.	130	197,0	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	185,4	24,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	347,5	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00
Хот дог с сосиской	132	127,1	60,00
Булочка Ванильная	75	258,7	25,00



Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	30,00
Кекс "Весенний"	100	385,0	48,00
Маффин в инд упаковке 100гр	100		40,00
Маффин в инд упаковке 50гр	50		25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	45,00
Сочник	75	283,8	40,00
Струдель с изюмом	75	359,7	35,00
Хачапури с сыром	70	241,0	20,00
Кофе растворимый	200	62,3	25,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	40,00
Чай Fruktomania в ассортименте	1		20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	6,00
Чай с сахаром	200	61,4	25,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		50,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		45,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		40,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		20,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		25,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		50,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		40,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		25,00
Пирожное НИРРОВО в ассортименте	1		30,00
Пирожное Тимка+ 30гр	1		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		25,00
Тортик Боярушка	1		15,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

