

Утверждаю
Директор
Меню школьной столовой
На 22.05.2024



День №10

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	24,40	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	Соус основной красный	50	16,20	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай - каркаде с сахаром	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	759,32
	Итого сумма		95,00				

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	24,40	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	Соус основной красный	50	16,20	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай - каркаде с сахаром	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	759,32
	Итого сумма		95,00				