

Утверждаю:

И.о директора школы А.А.Горостоквашина



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

3 День

22.05.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                                  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 174    | Каша вязкая молочная рисовая                                                           | 200      |      | 284,50       | 5,70  | 9,80  | 41,20    |
|            |             | 6      | Масло                                                                                  | 5        |      | 37,40        | 0,00  | 3,60  | 0,00     |
|            | гор.напиток | 393    | Чай с лимоном                                                                          | 180      |      | 55,80        | 0,20  | 0,00  | 13,70    |
|            | хлеб        | ТТК№6  | Батон                                                                                  | 30       |      | 78,60        | 2,30  | 0,90  | 15,40    |
|            |             |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2  |             |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |
|            |             | итого: |                                                                                        | 415      |      | 456,30       | 8,20  | 14,30 | 70,30    |
| Обед       |             |        | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.) |          |      |              |       |       |          |
|            | закуска     |        |                                                                                        | 50       |      | 21,40        | 0,80  | 0,10  | 4,40     |
|            | 1 блюдо     | 80     | Суп картофельный с крупой(пшено)                                                       | 200      |      | 81,80        | 1,80  | 2,30  | 13,50    |
|            | 2 блюдо     | 455    | Котлета рубленая с белокочанной капустой                                               | 80       |      | 179,60       | 9,00  | 11,60 | 9,10     |
|            | гарнир      | 205    | Макаронные изделия отварные с маслом                                                   | 130      |      | 211,90       | 4,90  | 7,90  | 29,60    |
|            | напиток     | 392    | чай с сахаром                                                                          | 180      |      | 57,00        | 0,10  |       | 14,00    |
|            | хлеб бел.   | ТТК№6  | хлеб пшеничный                                                                         | 30       |      | 71,00        | 2,30  | 0,20  | 15,10    |
|            | хлеб черн.  | ТТК№7  | хлеб ржаной                                                                            | 30       |      | 61,20        | 2,00  | 0,30  | 12,70    |
|            |             |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |
|            |             | итого: |                                                                                        | 700      |      | 683,90       | 20,90 | 22,40 | 98,40    |