



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф 200/20	220	55,2	370	11,2	12,82	21,58
	сладкое	ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,7	190	3	5	29
	хлеб	Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,1	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6	27,9	0,3	0	6,7

Повар: Елисеева Г.Н.