

Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
И.А. Митронов **Митронов И.А.**

Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне ТТК №402	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Чай ягодный «Облепиховый» ТТК №502	200	0,00	0,00	18,90	73,50	ТТК №502
Булочка "Аппетитная с кунжутом" ТТК №400	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	17,42	11,13	92,81	542,2	

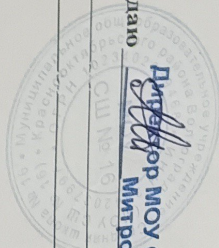
Зав. производством _____



Ежедневное меню

Утверждено

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

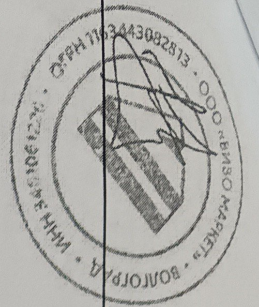


Прием пищи, наименование блюда

3 Вариант

Овощи по сезону (огурцы соленые) ТТК №438 Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне ТТК №402 Паста с фаршем из говядины "Итальянский сувенир" ТТК №159 Чай ягодный «Облепиховый» ТТК №502 Булочка "Аппетитная с кунжутом" ТТК №400 Хлеб пшеничный ТТК №6	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Данч		
	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438	
	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402	
	260	32,53	13,34	84,40	592,80	ТТК №159	
	200	0,00	0,00	18,90	73,50	ТТК №502	
	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400	
	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	870	50,43	24,53	178,23	1141,6		

Зав. производством



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

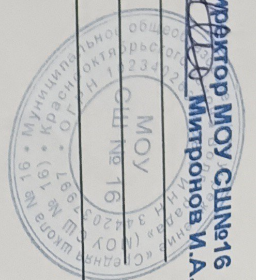
Вариант 3

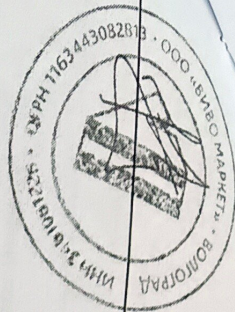
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №38
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0	15	58	ТТК №24
Итого за прием пищи:		380	7,38	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством

Миски

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133





Ежедневное меню Комбо-Обеды

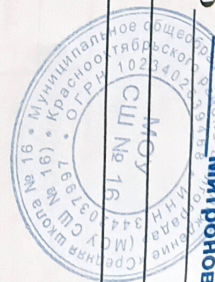
Вариант 3

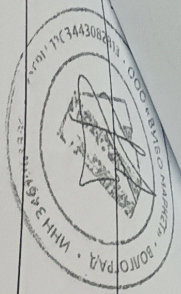
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепту
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер	165	9,87	9,68	36,82	271,84	ТТК №
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №
Итого за прием пищи:		365	10,05	9,68	51,82	329,84	

Зав. производством Митронов

ООО «Вива-Маркет»
 ИНН 3481061226
 Буфета МОУ СШ №18
 КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133

Утверждаю
 Директор МОУ СШ №18
 Митронов И.А.





Ежедневное меню

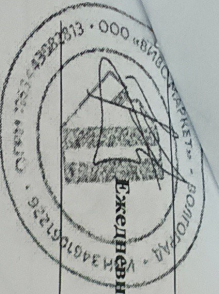
Утверждено

Директор МОУ СШ№16
Митренев И.А.

3 Вариант

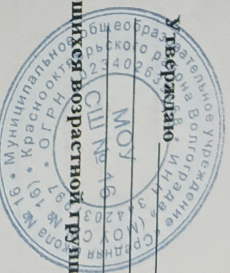
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурцы соленые) ТТК №438	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438
Паста с фаршем из говядины "Итальянский сувенир" ТТК №159	260	32,53	13,34	84,40	592,80	ТТК №159
Чай ягодный «Облепиховый» ТТК №502	200	0,00	0,00	18,90	73,50	ТТК №502
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	35,41	13,7	118,82	743,9	

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

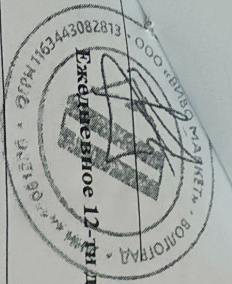
3 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	210	16,30	23,00	31,40	402,00	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	880	28,48	29,72	112,98	841,65		

Зав. производством

М.И.Иванов



Утверждаю
Директор МОУ СШ № 16
Митронов И.А.
 3 день
 инвалитов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

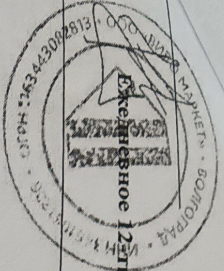


Присм пицца, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Подлинки					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70		
Итого за присм пицци:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

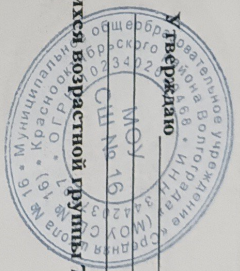
Маслова

ООО «Вивер-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 Кропачкина, В.И. Лавина, 133



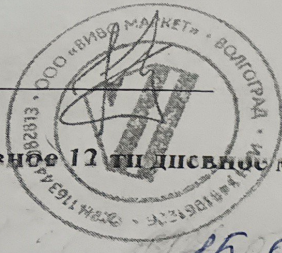
Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

3 день



Прем. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Обеда			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4		
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46		
РАГУ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК 71	160	12,40	17,50	22,20	306,30	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	740	23,79	23,40	99,97	716,70			

Зав. производством М.С.Савва



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

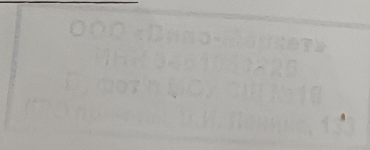
15.05.24.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,08	17,60	64,90	487,60		

Зав. производством

М.И. Паник





Утверждаю



Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	19,84	20,40	75,42	563,57		

Зав. производством *Шехин*

ООО «Био-Маркет»
ИНН 3481051226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
И.А. Митронов **Митронов И.А.**



3 день								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			

Зав. производством *Мухом*

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133