

Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

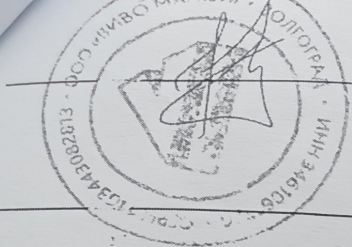


Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски ТТК №326	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №32
Биточки «Митлофф с помидором и сыром» ТТК №314	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №31
Гречка отварная с овощами (гарнир) ТТК №174	180	4,90	6,56	27,36	190,00	ТТК №1
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №
Итого за прием пищи:	570	20,64	22,02	69,41	562,6	

Зав. производством _____



Утверждаю

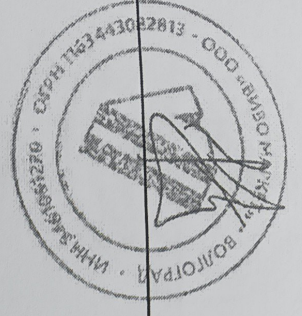
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски ТТК №326	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Борщ Брутальный на костном бульоне ТТК №200	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Биточки "Митлофф с помидором и сыром" ТТК №314	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Гречка отварная с овощами (гарнир) ТТК №174	180	4,90	6,56	27,36	190,00	ТТК №174
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	890	26,84	27,72	101,11	764,2	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждено
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
Итого за прием пищи:		380	7,50	10,24	84,74	455,60	

Зав. производством Щевчик

ООО «Видо-Миратор»
 ИНН 3461081226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-ктики В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

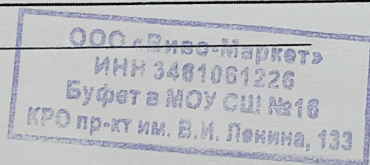


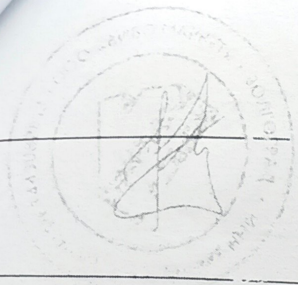
Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

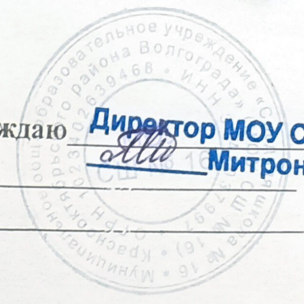
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Люля-кебаб в лаваше	190	12,04	12,76	36,70	314,00	ТТК №361
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:		390	12,24	12,76	51,70	372,00	

Зав. производством *Шваксы*





Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
И.А. Митронов **Митронов И.А.**



Ежедневное меню

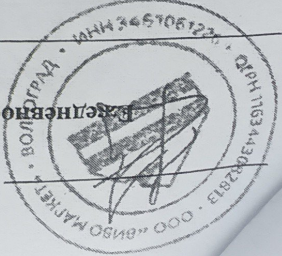
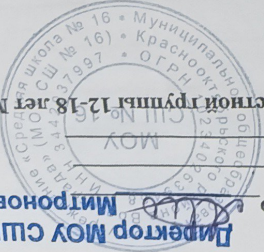
1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне ТТК №200	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,7	6,1	60,4	331,8	

Зав. производством _____

Утверждено
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



1 день

Сопутник пенентура	№ пенен-туры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Прием пищи, наименование блюда
			Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		
	ТТК №5	40,70	8,50	0,10	1,05	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5
	ТТК №43	163,00	20,00	5,70	7,30	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43
	ТТК №61	290,60	14,60	16,00	11,70	100	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61
	ТТК №129	293,40	41,04	10,98	6,12	180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129
	ТТК №241	58,00	15,00	0,00	0,18	200	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241
	ТТК №6	94,67	19,32	0,40	3,16	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6
	ТТК №7	52,00	10,02	0,36	1,98	30	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7
		992,37	128,48	33,54	31,49	900	Итого за прием пищи:

Обед

ООО «ВИБО-МАРКЕТ»
 ИНН 3461061226
 БУФЕТ МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Вибон

Зав. производством

Утверждаю _____
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

Средств широты 33° 00' 00" Ю. Долгота 106° 00' 00" В. ОГРН 103440308213. ИНН 3401081228. КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

ООО «Биво-Маркет»
 ИНН 3401081228
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРП №-К/ИМ 2 и Ленинв, 133

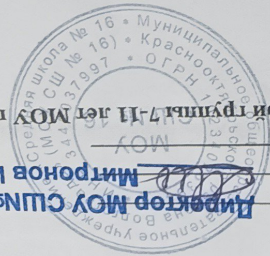
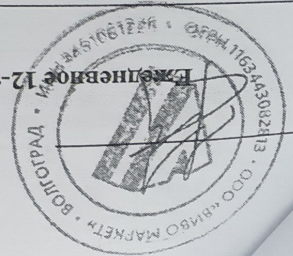
Milena

Зав. производством

Итого за прием пищи:

Сборник пенсентр	№ пенсент-группы	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Принем пищи, наименование блюда
			Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		
	ТТК №5	24,40	5,10	0,06	0,60	60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5
	ТТК №43	130,40	16,00	4,56	0,68	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ (ГОРОХ) ТТК №43
	ТТК №61	261,50	14,20	14,40	10,50	90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61
	ТТК №129	244,50	34,20	9,15	5,10	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129
	ТТК №241	58,00	15,00	0,00	0,18	200	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241
	ТТК №6	71,00	14,50	0,30	0,18	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6
	ТТК №7	69,33	13,36	0,48	2,64	40	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7
		859,13	112,36	28,95	27,50	770	
	Обед						

1 день





Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Подник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

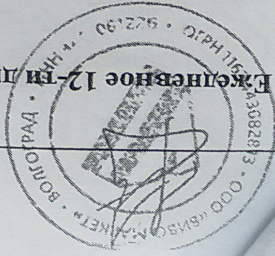
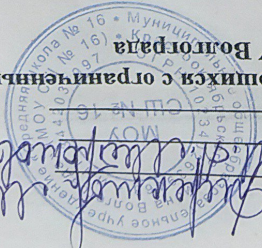
Зав. производством

Ильина

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

Вторжено
 Подпись: *[Signature]*
 Имя: *Мухоморова*
 Дата: *08.08.16*

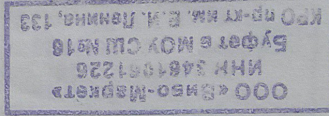


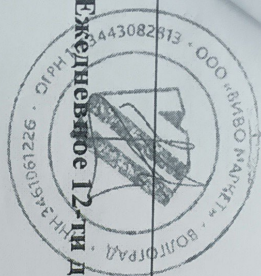
Сопник рецептур	№ рецеп-туры	Энергети-ческая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Прем пищи, наименованне блюда
			Углеводь, г	Жиры, г	Белки, г		
	ТТК №42	348,11	56,42	10,09	7,84	100	СЛАДКАЯ БУЛОЧКА
	360	110,30	28,20	0,00	0,10	200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360
	2011	458,41	84,62	10,09	7,94	300	Итого за прием пищи:

1 день

Полдник

Зав. производством *Мухоморова*





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено

Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	695	17,10	18,25	100,60	569,40		

Зав. производством

Смирнов

ООО «Видо-Маркет»
ИНР 2401011226
Будет в МОУ СШ №16
Кол. пр-тов: Е. И. Левина, 133



Утверждаю И.А. Митронов Директор МОУ СШ №16 Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

13.05.24

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	645	14,70	15,05	88,00	514,50		

Зав. производством И.А. Митронов

ООО «Виаво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133