



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 20.05.2024г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№6 | Каша " Дружба" | 200/15 | 42,20 | 6,21 | 7,73 | 15,13 | 201,00 |
| ТТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,00 | 5,00 | 29,00 | 190,00 |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 19,00 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 |
| Итого БЖУ: | | | | 17,49 | 18,41 | 81,75 | |
| Итого: | | | 95,00 | | | | 626,72 |

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№6 | Каша " Дружба" | 200/15 | 42,20 | 6,21 | 7,73 | 15,13 | 201,00 |
| ТТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,00 | 5,00 | 29,00 | 190,00 |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 19,00 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 |
| Итого БЖУ: | | | | 17,49 | 18,41 | 81,75 | Итого БЖУ: |
| Итого: | | | 95,00 | | | | 626,72 |