

Утверждаю
Директор Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ** На 20.05.2024

День №8

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№1	Бутерброд с маслом	200/15	200/15	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКС№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет 200/20	12 лет и старше 200/20		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	200/20	55,20	11,72	12,82	21,58	370,00
Уд .качества	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКС№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ				18,70	19,10	82,40	716,42
	Итого сумма			95,00				