

15.05.242

Утверждаю:
 директор
 МКОУ «Быковская СШ № 3»
 Д.А. Афанасьева
 « » 2024 г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 8

Завтрак

54/2017м	Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	105	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13
ТТК 77-4 /2022	Картофель отварной с маслом	150	180	3,03	3,63	5,94	7,12	21,98	26,18	153,50	183,32
125/2017м	Чай каркаде	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
54-45гн/ 2022н	Хлеб пшеничный йодированный	30	40	2,1	3,16	0,3	0,40	14,49	19,32	70,14	93,52
701/2010м	Свекла отварная с маслом растительным	60	100	0,88	1,47	3,60	6	4,96	8,3	55,68	92,8
	Итого	545	625	19	21,25	22,89	26,57	58,88	71,25	518,53	608,85
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680