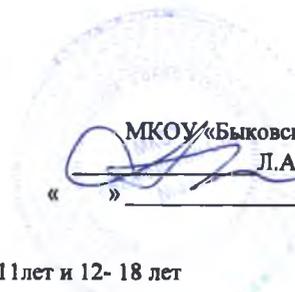


14.05.24 2



Утверждаю:
 директор
 МКОУ «Быковская СШ № 3»
 Л.А. Афанасьева
 « » 2024 г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 7

Завтрак

47/20017м	капуста квашеная с маслом растительным	60	100	1,02	1,71	3,00	5,01	5,07	8,46	51,4	85,7
54-25м/2022н	птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	100	10,60	11,77	9,11	10,12	4,93	5,48	144,11	160,12
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30	40	2,10	3,16	0,30	0,40	14,49	19,32	70,14	93,52
	Итого	530	620	19,42	23,42	17,31	21,41	67,87	83,19	505,99	619,02
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680