

Утверждаю
Директор _____ Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СВЗ

На 16.05.2024



День №6

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
	Котлета домашняя п/ф	7-11 лет 100	12 лет и старше 100	5,40	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	235,00
	Макаронны отварные	180	180	14,00	5,30	5,50	32,70	202,00
	Соус основной красный	60	60	18,30	3,30	2,70	8,90	73,10
	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
Уд качества ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				18,25	18,50	82,75	667,42
	Итого сумма			95,00				