

При обнаружении присосавшегося клеща

Если нет возможности немедленно обратиться за медицинской помощью, как можно быстрее удалите клеща самостоятельно.

Чем быстрее удалить клеща, тем меньше опасных возбудителей попадет в кровь.

Захватите клеща любым способом (например, ниткой, клещеворотом, ручкой-лассо), поверните его вокруг своей оси на 360° и аккуратно потяните вверх.

Поместите клеща в прозрачную плотно закрывающуюся емкость и доставьте в лабораторию для проведения исследования на наличие возбудителей инфекций.

С результатом анализа обратитесь к врачу.



Адреса лабораторий

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Как предотвратить присасывание клеща



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Знайте места обитания клещей

- преимущественно хвойно-лиственные леса,
- парки и лесопарки,
- кладбища,
- дачные участки.

Клещи обитают в основном в траве, реже — на кустарниках.

Надевайте во время прогулки в парке или в лесу

- одежду светлых тонов,
- закрытую обувь,
- головной убор или капюшон.

Все элементы одежды (рукава, брюки и носки) должны плотно прилегать к телу и полностью его закрывать.



Обработывайте одежду

перед прогулкой обработайте одежду и обувь специальными средствами от клещей:

- акарицидными,
- репеллентными,
- акарицидно-репеллентными.

Перед использованием средства обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению!

НЕ стоит

- садиться и ложиться на траву в местах обитания клещей,
- приносить в дом букеты, собранные в лесу или на дачном участке,
- допускать разрастания травы на дачном участке.



Осматривайте себя и других

Во время прогулки

проводите само- и взаимоосмотры одежды, волос и открытых участков тела каждые 20 минут.

Примерно столько времени клещ ищет оптимальное место для присасывания.

Дома после прогулки

сняв одежду, осмотрите полностью тело, уделяя особое внимание пупку, паховым и подмышечным складкам, а также волосистой части головы и пространству за ушами.

