



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 15.05.2024г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТТК№3 | Котлета домашняя п/ф | 100 | 50,40 | 5,87 | 9,02 | 9,23 | 235,00 |
| ТК№7 | Макароны отварные | 180 | 14,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| ТК№20 | соус основной красный | 60 | 18,30 | 3,30 | 2,70 | 8,90 | 73,10 |
| Качест удост | Хлеб ржаной | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№17 | Чай каркаде с сахаром | 200/15 | 5,20 | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,80 |
| Итого БЖУ: | | | | 18,25 | 18,50 | 82,75 | |
| итого | | | 95,00 | | | | 667,42 |

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТТК№3 | Котлета домашняя п/ф | 100 | 50,40 | 5,87 | 9,02 | 9,23 | 235,00 |
| ТК№7 | Макароны отварные | 180 | 14,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| ТК№20 | соус основной красный | 60 | 18,30 | 3,30 | 2,70 | 8,90 | 73,10 |
| Качест удост | Хлеб ржаной | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№17 | Чай каркаде с сахаром | 200/15 | 5,20 | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,80 |
| Итого БЖУ: | | | | 18,25 | 18,50 | 82,75 | |
| итого | | | 95,00 | | | | 667,42 |