

Вариант 6

Завтрак

- 1. Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром
- 2. Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20
- 3. Хлеб пшеничный йодированный
- 4. Чай с сахаром
- 5. Фрукты по сезону

Обед

- 1. Свекла отварная с растительным маслом
- 2. Суп картофельный с бобовыми (горох)
- 3. Рагу с птицей
- 4. Хлеб пшеничный
- 5. Хлеб ржано-пшеничный
- 6. Компот из свежих плодов