

Соловьева  
 Директор ООО  
 Крайовица  
 Терюнова К. В.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
 Киселев Г.А.  
 2024г.

Ежедневное меню

23 мая 9 день  
 7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп.          | Наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|----------------------|--|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                      |  |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| <b>ЗАВТРАК</b>       |  |                 |                  |         |                |                              |
| 302                  | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 200             | 10,53            | 15,50   | 34,40          | 298,20                       |
| 2                    | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20       | 50              | 3,30             | 0,20    | 22,20          | 117,40                       |
| 685                  | ЧАЙ С САХАРОМ №685                         | 180             | 0,18             | 0,00    | 13,50          | 52,50                        |
| ТК№338               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,73           | 45,60                        |
| Итого за прием пищи: |  | 530             | 14,41            | 16,10   | 79,83          | 513,70                       |
| Всего за день:       |  | 530             | 14,41            | 16,10   | 79,83          | 513,70                       |

12-18 лет

| №<br>рецеп.          | Наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|----------------------|--|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                      |  |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| <b>ЗАВТРАК</b>       |  |                 |                  |         |                |                              |
| 302                  | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 250             | 13,16            | 19,37   | 43,00          | 372,70                       |
| 2                    | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20       | 50              | 3,30             | 0,20    | 27,20          | 117,40                       |
| 685                  | ЧАЙ С САХАРОМ №685                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| ТК№338               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,73           | 45,60                        |
| Итого за прием пищи: |  | 600             | 17,06            | 19,97   | 94,93          | 593,70                       |
| Всего за день:       |  | 600             | 17,06            | 19,97   | 94,93          | 593,70                       |