

Составлено
 Руководитель ИКОУ Горноэлеваторная ИСС
 Терехова Н.В.



Утверждаю



22 мая

Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|-----------------------------|---|------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | | 90/30 | 11,30 | 10,60 | 14,10 | 190,20 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639 | | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| ТТК №68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за прием пищи: | | | 500 | 18,78 | 20,11 | 78,96 | 573,30 |
| Всего за день: | | | 93,11 | 500 | 18,78 | 20,11 | 78,96 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|-----------------------------|---|------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | | 130 | 12,50 | 11,77 | 15,60 | 211,30 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639 | | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| ТТК №68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 560 | 22,32 | 23,35 | 94,14 | 679,50 |
| Всего за день: | | | 93,11 | 560 | 22,32 | 23,35 | 94,14 |