

Утверждаю
Саричев
 директор МУП № 85

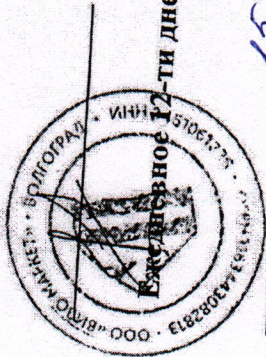
Бюджетное меню на 12-дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

15.05.24

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30 | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 | ТТК №65 | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 150 | 3,20 | 6,00 | 21,30 | 153,00 | ТТК №137 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №66 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №66 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,08 | 17,60 | 64,90 | 487,60 | | |

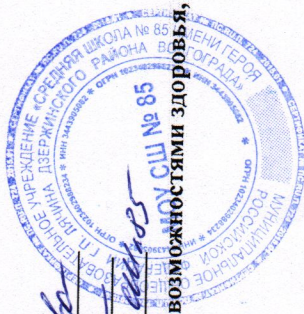
Зав. производством _____



Утверждаю
М.В. Сурянова
 Директор МОУ СОШ № 85

15.05.24
 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | 3 день | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Завтрак | | | | | |
| | | Пищевые вещества | | | | | |
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №65 | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (Г АРНИР) ТТК №137 | 180 | 3,80 | 7,20 | 25,60 | 183,60 | ТТК №137 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,84 | 20,40 | 75,42 | 563,57 | | |
| Зав. производством _____ | | | | | | | |



Утверждаю
 М.В. Сидорова
 Директор МБОУ СОШ № 85

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

15.05.2012

3 день

| Прем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | | |

Зав. производством _____