

«Согласовано»

Директор МОУШ  
х. Клетский  
Чернова П.А.

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 20.06.05 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200	7,6	9,8	30,6	273	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	15/30/40	8,4	6,2	35,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>16,0</b>	<b>80,6</b>	<b>567</b>		100,00
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250	10,0	12,3	38,3	341	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	15/30/40	8,4	6,2	35,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>18,5</b>	<b>88,3</b>	<b>635</b>		100,00

Зав. производством:

*Писк*

Экономист по ценам:

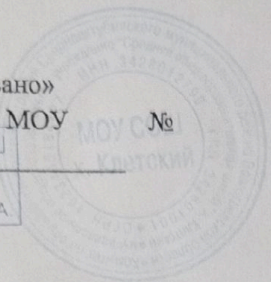
«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

х. Клетский

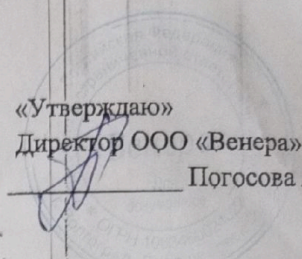
Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 07.05 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	11,4	11,9	11,9	200	297/5932 011/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	302/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,0</b>	<b>18,9</b>	<b>81,3</b>	<b>558</b>		100,00
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	12,7	13,2	12,4	222	297/5932 011/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>21,9</b>	<b>21,7</b>	<b>91,8</b>	<b>637</b>		100,00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №  
х. Клетский  
Чернова Л.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 08.05 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	200/30	15,2	15,3	38,5	375	725/596/ 2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692/200 4	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338/201 1	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>18,2</b>	<b>19,3</b>	<b>76,7</b>	<b>570</b>		100,0
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	220/30	16,7	16,8	42,4	412	725/596/ 2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338/201 1	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,7</b>	<b>20,8</b>	<b>80,6</b>	<b>607</b>		100,0

Зав. производством:

*Обеф*

Экономист по ценам: