



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю
 Директор МОУ СШ №75
 О.К. Беломышечная



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Зав. производством	550	23,60	24,20	87,75	645,03		

ООО «VIBS Market»
 ИНН 64051061228
 Столовая в МОУ СШ №75
 КРА ул Пролетарская, 9



49 мая 2024

Утверждаю
директор МОУ СШ № 75
О.И. Неломисиченко



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгарада

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061228
Столовая в МОУ СШ №75
КРА ул Пролетарская, 9



Утверждаю
 директор МОУ СШ № 75
 Ю.И. Беломещерков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

14.05.2024

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ГТК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №75
 КРАул Пролетарская, 9