

22.05.2024г.

Утверждаю



## Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп.                 | Наименование блюда               | цена | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность |
|-----------------------------|----------------------------------|------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|                             |                                  |      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод       |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                  |      |                 |                  |              |               |                    |
| 307/363                     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ         |      | 90/30           | 11,30            | 10,60        | 14,10         | 190,20             |
| 203                         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      |      | 150             | 5,10             | 9,15         | 34,20         | 244,50             |
| 639                         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639 |      | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,30              |
| ТТК                         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68         |      | 30              | 1,98             | 0,36         | 10,26         | 54,30              |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                  |      | <b>500</b>      | <b>18,78</b>     | <b>20,11</b> | <b>78,96</b>  | <b>573,30</b>      |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                                  |      |                 |                  |              |               |                    |
|                             | БУЛОЧКА С ВАРеной СГУЩЕНКОЙ      |      | 100             | 8,88             | 6,87         | 59,12         | 334,50             |
|                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №602  |      | 200             | 2,30             | 1,30         | 25,90         | 123,50             |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                  |      | <b>300</b>      | <b>11,18</b>     | <b>8,17</b>  | <b>85,02</b>  | <b>458,00</b>      |
| <b>Всего:</b>               |                                  |      | <b>800</b>      | <b>29,96</b>     | <b>28,28</b> | <b>163,98</b> | <b>1 031,30</b>    |

12-18 лет

| №<br>рецеп.                 | Наименование блюда                            | цена | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|                             |                                               |      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод       |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                               |      |                 |                  |              |               |                    |
| 307/363                     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363 |      | 130             | 12,50            | 11,77        | 15,60         | 211,30             |
| 203                         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>№203           |      | 180             | 6,12             | 10,98        | 41,04         | 293,40             |
| 639                         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639              |      | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,30              |
| ТТК                         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                      |      | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10         | 90,50              |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                               |      | <b>560</b>      | <b>22,32</b>     | <b>23,35</b> | <b>94,14</b>  | <b>679,50</b>      |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                                               |      |                 |                  |              |               |                    |
|                             | БУЛОЧКА С ВАРеной СГУЩЕНКОЙ                   |      | 100             | 8,88             | 6,87         | 59,12         | 334,50             |
|                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №602               |      | 250             | 2,87             | 1,60         | 32,30         | 154,40             |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                               |      | <b>350</b>      | <b>11,75</b>     | <b>8,47</b>  | <b>91,42</b>  | <b>488,90</b>      |
| <b>Всего:</b>               |                                               |      | <b>910</b>      | <b>34,07</b>     | <b>31,82</b> | <b>185,56</b> | <b>1 168,40</b>    |