

17.05.2024г.



Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2024г.

## Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп.                 | Наименование блюда                  | цена | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность |
|-----------------------------|-------------------------------------|------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|                             |                                     |      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод       |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                     |      |                 |                  |              |               |                    |
| 289                         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                  |      | 200             | 14,50            | 14,65        | 24,40         | 276,50             |
| 70,71,80                    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор |      | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20              |
| 685                         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                  |      | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00              |
| ТТК №6                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6               |      | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10         | 116,80             |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                     |      | <b>510</b>      | <b>19,20</b>     | <b>15,25</b> | <b>65,25</b>  | <b>464,50</b>      |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                                     |      |                 |                  |              |               |                    |
|                             | РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ                  |      | 100             | 8,88             | 6,88         | 59,12         | 334,50             |
|                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692     |      | 200             | 2,30             | 1,30         | 25,90         | 123,50             |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                     |      | <b>300</b>      | <b>11,18</b>     | <b>8,18</b>  | <b>85,02</b>  | <b>458,00</b>      |
| <b>Всего:</b>               |                                     |      | <b>810</b>      | <b>30,38</b>     | <b>23,43</b> | <b>150,27</b> | <b>922,50</b>      |

12-18 лет

| №<br>рецеп.                 | Наименование блюда   | цена | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность |
|-----------------------------|--|------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|                             |  |      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод       |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |  |      |                 |                  |              |               |                    |
| 289                         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289   |      | 250             | 18,10            | 18,30        | 30,60         | 345,60             |
| 70,71,80                    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св. капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.) |      | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90          | 22,00              |
| 685                         | ЧАЙ С САХАРОМ №685   |      | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00              |
| ТТК №6                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  |      | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10         | 116,80             |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |  |      | <b>600</b>      | <b>23,20</b>     | <b>18,96</b> | <b>72,60</b>  | <b>542,40</b>      |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |  |      |                 |                  |              |               |                    |
|                             | РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ   |      | 100             | 8,88             | 6,88         | 59,12         | 334,50             |
|                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692  |      | 250             | 2,87             | 1,60         | 32,30         | 154,40             |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |  |      | <b>350</b>      | <b>11,75</b>     | <b>8,48</b>  | <b>91,42</b>  | <b>488,90</b>      |
| <b>Всего:</b>               |  |      | <b>950</b>      | <b>34,95</b>     | <b>27,44</b> | <b>164,02</b> | <b>1 031,30</b>    |