

16.05.2024г.

Утверждаю



**Ежедневное меню**  
**4 день**  
**7-11 лет**

льготное питание

| №<br>рецеп.                 | Наименование блюда                  | цена | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценност |
|-----------------------------|-------------------------------------|------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
|                             |                                     |      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод       |                   |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                     |      |                 |                  |              |               |                   |
| 492                         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                 |      | 200             | 16,30            | 19,80        | 32,40         | 345,80            |
| 70,71,80                    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор |      | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20             |
| 639                         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639    |      | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,30             |
| ТТК                         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68            |      | 40              | 2,64             | 0,48         | 13,68         | 96,50             |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                     |      | <b>500</b>      | <b>19,94</b>     | <b>20,38</b> | <b>68,23</b>  | <b>539,80</b>     |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                                     |      |                 |                  |              |               |                   |
|                             | БУЛОЧКА С МАКОМ                     |      | 100             | 7,11             | 5,50         | 47,30         | 267,60            |
|                             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360              |      | 200             | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30            |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                     |      | <b>300</b>      | <b>7,21</b>      | <b>5,50</b>  | <b>75,50</b>  | <b>377,90</b>     |
| <b>Всего:</b>               |                                     |      | <b>800</b>      | <b>27,15</b>     | <b>25,88</b> | <b>143,73</b> | <b>917,70</b>     |

**12-18 лет**

| №<br>рецеп.                 | Наименование блюда                  | цена | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценност |
|-----------------------------|-------------------------------------|------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
|                             |                                     |      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод       |                   |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                     |      |                 |                  |              |               |                   |
| 492                         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                 |      | 220             | 18,00            | 21,78        | 35,64         | 380,40            |
| 70,71,80                    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор |      | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90          | 22,00             |
| 639                         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639    |      | 180             | 0,36             | 0,00         | 18,36         | 75,87             |
| ТТК                         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68            |      | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10         | 90,50             |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                     |      | <b>550</b>      | <b>22,66</b>     | <b>22,54</b> | <b>74,00</b>  | <b>568,77</b>     |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                                     |      |                 |                  |              |               |                   |
|                             | БУЛОЧКА С МАКОМ                     |      | 100             | 7,11             | 5,50         | 47,30         | 267,60            |
|                             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360              |      | 250             | 0,10             | 0,00         | 35,25         | 137,90            |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                     |      | <b>350</b>      | <b>7,21</b>      | <b>5,50</b>  | <b>82,55</b>  | <b>405,50</b>     |
| <b>Всего:</b>               |                                     |      | <b>900</b>      | <b>29,87</b>     | <b>28,04</b> | <b>156,55</b> | <b>974,27</b>     |