

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Меню дошкольной группы на 14.05.24

2 день

Утверждаю
Директор
Д.А.Куракина

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2		5,8	5,1	149,9	93	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10		4,4	6,7	141,6	3	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	39,4	392	2011
Итого за прием пищи:	447		10,3	11,8	330,9		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	62,6	399	2011
Итого за прием пищи:	150		0,8	0,2	62,6		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4 ТТК № 1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200		1,9	2,3	91,1	77	2011
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150		22,2	25,9	374,8	289	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	101,7	383	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	71,0	ТТК №6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	61,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	640		29,3	28,8	720,6		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	39,4	392	2011
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	208,5	ТТК № 9	
Итого за прием пищи:	250		4,5	5,2	306,6		
Всего за день:			44,9	46,0	203,2	1 420,7	
ЦЕНА	102,1						