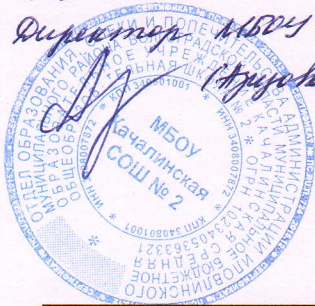


Согласовано

Директор МБОУ Качалинской СОШ №2

(Аруста А.К.)



16.05.2024 г.

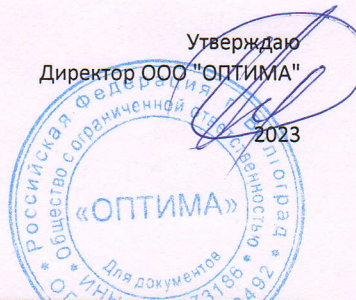
Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

2023



| Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энерг. Ценность ккал. |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|
|                                      |              | Белки,г          | Жиры,г.     | Углеводы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |                  |             |             |                       |
| РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 90           | 9,10             | 11,60       | 10,90       | 142,30                |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310     | 160          | 3,04             | 4,50        | 24,55       | 151,40                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686         | 200          | 0,30             | 0,00        | 15,20       | 60,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15       | 116,33                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>500</b>   | <b>16,4</b>      | <b>16,6</b> | <b>71,8</b> | <b>470,0</b>          |

**ОВЗ**

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СДОБА С КУНЖУТОМ            | 85         | 7,80        | 8,30        | 55,10        | 326,30        |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА № 348       | 200        | 0,50        | 0,10        | 27,40        | 112,60        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>285</b> | <b>8,30</b> | <b>8,40</b> | <b>82,50</b> | <b>438,90</b> |

**12-18 лет**

| Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энерг. Ценность ккал. |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|
|                                      |              | Белки,г          | Жиры,г.     | Углеводы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |                  |             |             |                       |
| РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 100          | 10,20            | 12,90       | 13,30       | 175,00                |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310     | 200          | 3,80             | 5,74        | 30,68       | 189,80                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686         | 200          | 0,30             | 0,00        | 15,20       | 60,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15       | 116,33                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>550</b>   | <b>18,3</b>      | <b>19,1</b> | <b>80,3</b> | <b>541,1</b>          |

**ОВЗ**

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СДОБА С КУНЖУТОМ            | 85         | 7,80        | 8,30        | 55,10        | 326,30        |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА № 348       | 200        | 0,50        | 0,10        | 27,40        | 112,60        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>285</b> | <b>8,30</b> | <b>8,40</b> | <b>82,50</b> | <b>438,90</b> |