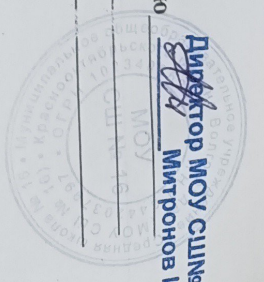


Ежедневное меню

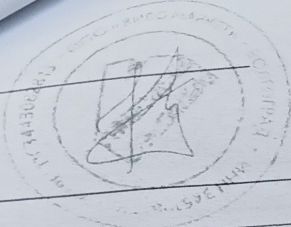
Утверждаю
 Директор МОУ СШ№16
 Митронов И.А.



8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленые) ТТК №439	60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №439
Колбаски мясные «Чивачичи» ТТК №471	100	9,65	14,69	5,33	193,29	ТТК №471
Картофель по-деревенски с паприкой(гарнир) ТТК №311	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Компот из сушеных ягод (изюм) ТТК №51	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	570	18,33	20,87	60,22	506,59	

Зав. производством _____

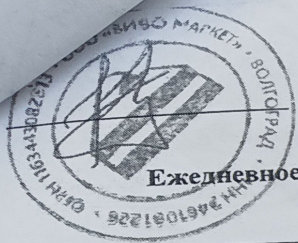


Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов
Митронов И.А.

Ежедневное меню

Прием пищи, наименование блюда	8 Вариант			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
	Масса порции	Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Ланч				
Борщ Брутальный на костном бульоне ТТК №200	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из сушеных ягод (изюм) ТТК №51	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	9,00	6,10	67,70	361,10	
Зав. производством _____						



Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.



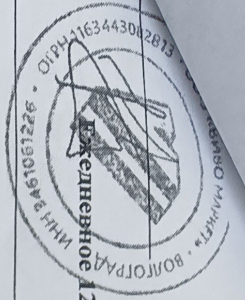
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <i>(салатный)</i>	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	150	4,75	3,70	25,32	148,16	ТТК №377	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №377	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40						
Итого за прием пищи:	780	23,39	25,46	106,05	720,86		

Зав. производством *Митронов*

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

8 день



Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ / <i>огурец</i>	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПИЦЦЫ ТТК №38	100	10,56	18,10	25,90	273,70	ТТК №38	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКА (ТАРНИР) ТТК №377	180	5,70	4,70	30,40	177,80	ТТК №377	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	910	25,44	29,08	121,34	807,15		

Зав. производством

М.Иванов

ООО «Видео-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленые) ТТК №439	60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №439
Борщ Брутальный на костном бульоне ТТК №200	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Колбаски мясные "Чивапчичи" ТТК №471	100	9,65	14,69	5,33	193,29	ТТК №471
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир) ТТК №311	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из сушеных ягод (изюм) ТТК №51	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	890	24,53	26,57	91,92	708,19	

Зав. производством _____



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством И.И. Мухоморова

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Поинина, 133



Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
С.С. Митронов И.А.

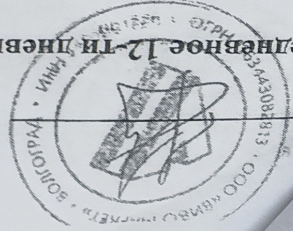
8 день
 Прием пищи, наименование блюда
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	2011
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Итого за прием пищи:

Зав. производством *Иванов*

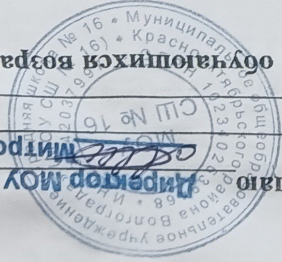
ООО «Биво-Маркет»
 ИНН 3481061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



8.1.86.03.01

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено Директор МОУ СШ №16 Митронов И.А.



8 день

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,30	19,60	72,25	531,03		

Зав. производством *Селиванов*

