



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



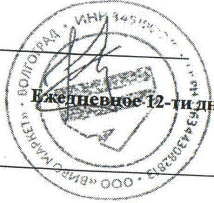
Утверждаю

*Директор МОУ СШ №38
Суров Н.А. Фрикомова*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	12 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	250/50	16,40	19,60	62,90	447,50	ТТК №100	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,53	20,10	99,05	623,83		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №38
КРА пр-кт Столетова, 50а



Утверждаю
 [Подпись] [Инициалы]
 Утверждаю
 [Подпись] [Инициалы]
 Утверждаю
 [Подпись] [Инициалы]



12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	ТТК №41	
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	692	2004

Зав. производством

ООО «Винно-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №38
 КРА пр-кт Столетова, 50а