



Утверждаю

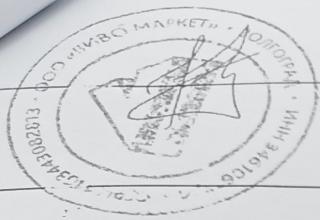
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | ре |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Морковь по-корейски ТТК №326 | 60 | 0,78 | 1,86 | 4,20 | 35,40 | |
| Биточки «Митлофф с помидором и сыром» ТТК №314 | 100 | 12,46 | 13,20 | 9,15 | 207,00 | |
| Гречка отварная с овощами (гарнир) ТТК №174 | 180 | 4,90 | 6,56 | 27,36 | 190,00 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52 | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,20 | 59,50 | |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 20,64 | 22,02 | 69,41 | | |

Зав. производством _____



Утверждаю И.А. Митронов Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Морковь по-корейски ТТК №326 | 60 | 0,78 | 1,86 | 4,20 | 35,40 | ТТК № |
| Борщ Брутальный на костном бульоне ТТК №200 | 250 | 2,80 | 4,50 | 10,00 | 91,00 | ТТК № |
| Биточки "Митлофф с помидором и сыром" ТТК №314 | 100 | 12,46 | 13,20 | 9,15 | 207,00 | ТТК № |
| Гречка отварная с овощами (гарнир) ТТК №174 | 180 | 4,90 | 6,56 | 27,36 | 190,00 | ТТК № |
| Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52 | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,20 | 59,20 | ТТК № |
| Булочка с чесноком ТТК №125 | 70 | 3,40 | 1,20 | 21,70 | 110,60 | ТТК № |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК № |
| Итого за прием пищи: | 890 | 26,84 | 27,72 | 101,11 | 764,2 | |

Итого за прием пищи:

ав. производством _____



Утверждаю Митронов И.А.
Директор МОУ СШ №16
СШ № 16

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1 | Блинчики с джемом фруктовым (малиновый) | 180 | 7,20 | 10,24 | 69,54 | 395,6 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| Итого за прием пищи: | | 380 | 7,50 | 10,24 | 84,74 | 455,6 |

производством Виво-Маркет

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



Ежедневное меню Комбо-Обеды

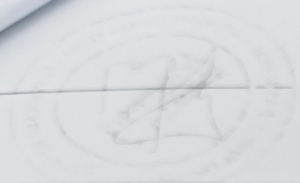
Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1 | Люля-кебаб в лаваше | 190 | 12,04 | 12,76 | 36,70 | 314,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| | Итого за прием пищи: | 390 | 12,24 | 12,76 | 51,70 | 372 |

ав. производством

Виза-Маркет

ООО «Виза-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



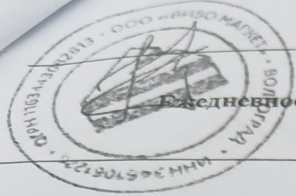
Утверждаю Митронов И.А. Директор МОУ СШ№16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Борщ Брутальный на костном бульоне ТТК №200 | 250 | 2,80 | 4,50 | 10,00 | 91,00 | ТТК №200 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52 | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,20 | 59,20 | ТТК №52 |
| Булочка с чесноком ТТК №125 | 70 | 3,40 | 1,20 | 21,70 | 110,60 | ТТК №125 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 8,7 | 6,1 | 60,4 | 331,8 | |

Зав. производством _____



Директор МОУ СШ №16
Утверждаю *И.А. Митронов* Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 250 | 7,30 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | ТТК №43 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 100 | 11,70 | 16,00 | 14,60 | 290,60 | ТТК №61 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №12 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК |
| Итого за прием пищи: | 900 | 31,49 | 33,54 | 128,48 | 992,37 | |

Зав. производством *В.С.Семин*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16

И.А. Митронов И.А.

МОУ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



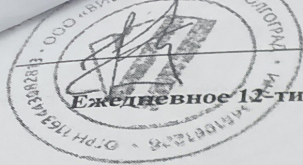
1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 60 | 0,60 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №5 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200 | 6,08 | 4,56 | 16,00 | 130,40 | ТТК №43 | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 90 | 10,50 | 14,40 | 14,20 | 261,50 | ТТК №61 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 770 | 27,50 | 28,95 | 112,36 | 859,13 | | |

Зав. производством

И.А. Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю *Митронов И.А.*
МОУ СШ № 16
Крайний маршрут № 16
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 16»
Крайний маршрут № 16

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №42 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | |

Зав. производством *С.М.Михайлов*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им В.И. Ленина, 133



Директор МОУ СШ №16
Утверждаю *И.А. Митронов* И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

27.04.24

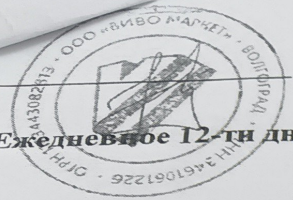
1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103 | 200 | 8,70 | 13,70 | 28,40 | 220,60 | ТТК №103 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,10 | 82,10 | №338 | 2011 |
| ЧАЙ с САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | |
| | 645 | 14,70 | 15,05 | 88,00 | 514,50 | | |

Итого за прием пищи:

Зав. производством *И.А. Митронов*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
С.В. Митронов И.А.

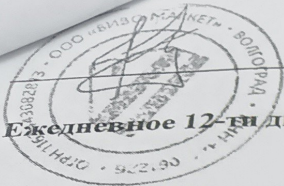


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

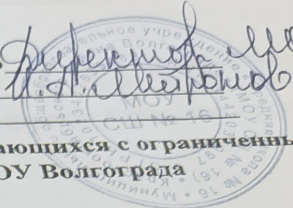
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | 1 день | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Пищевые вещества | | | | | |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250 | 11,10 | 16,90 | 41,00 | 275,50 | ТТК №103 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,10 | 82,10 | №338 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 695 | 17,10 | 18,25 | 100,60 | 569,40 | | |

Зав. производством *С.В. Митронов*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
Краснопр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю *Директор ШКОЛ № 16*
А.А. Шевцов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ГТК №42 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | |

Зав. производством *Шевцов*

ООО «Био-Маркет»
ИНН 3481081226
Буфет в МОУ СОШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133