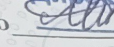


Ежедневное меню

Утверждаю  Митронов

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Овощи по сезону (капуста квашеная) ТТК №437					
Биточки «Митлофф с помидором и сыром» ТТК №314	60	1,08	0,06	2,64	
Каша рисовая рассыпчатая "Янтарная" (гарнир) ТТК №497	100	12,46	13,20	9,15	
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	180	3,94	2,34	44,35	
Хлеб пшеничный ТТК №6	200	0,40	0,00	20,40	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>30</b>	<b>2,40</b>	<b>0,30</b>	<b>14,50</b>	
	<b>570</b>	<b>20,28</b>	<b>15,90</b>	<b>91,04</b>	

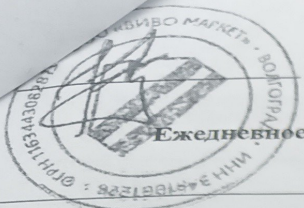
Зав. производством \_\_\_\_\_

Ежедневное меню

Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Суп-лапша по-домашнему с курочкой ТТК №404	250	2,90	2,75	20,25	118,00	ТТК
Булочка "Аппетитная с кунжутом" ТТК №400	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>12,42</b>	<b>7,88</b>	<b>94,56</b>	<b>502,30</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**  
*А.А. Митронов И.А.*



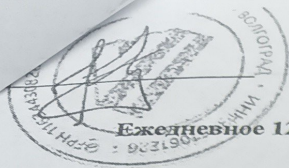
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборн рецеп
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	17,00	18,60	289,00	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>28,28</b>	<b>22,94</b>	<b>103,92</b>	<b>749,80</b>		

Итого за прием пищи:  
 Зав. производством *Швакш*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16  
*И.А. Митронов* Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

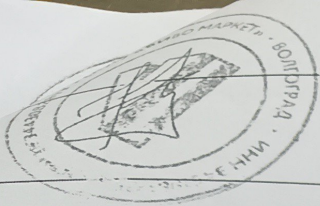
9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	15,70	23,10	27,50	378,50	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>33,05</b>	<b>30,22</b>	<b>120,22</b>	<b>888,20</b>		

Зав. производством

*И.А. Митронов*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3481061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю Митронов И.А.  
Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.

Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (капуста квашеная) ТТК №437	60	1,08	0,06	2,64	11,40	ТТК №
Суп-лапша по-домашнему с курочкой ТТК №404	250	2,90	2,75	20,25	118,00	ТТК №
Биточки "Митлофф с помидором и сыром" ТТК №314	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №
Каша рисовая рассыпчатая "Янтарная" (гарнир) ТТК №497	180	3,94	2,34	44,35	219,72	ТТК №
Булочка "Аппетитная с кунжутом" ТТК №400	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>29,90</b>	<b>23,48</b>	<b>150,70</b>	<b>940,42</b>	

в. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



Бюджетное меню на 17-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>		

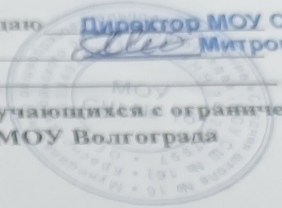
Зав. производством

*Митронов И.А.*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3401061228  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. Б.И. Ломоносова, 133



Утверждаю Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



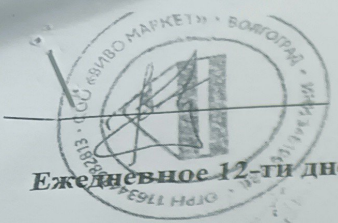
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>		

Зав. производством М.Секс

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3481051226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленин, 133



Утверждаю Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

24.04.24

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
9 день							
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	180	5,40	7,40	35,90	214,20	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,44</b>	<b>20,60</b>	<b>85,72</b>	<b>594,17</b>		

Зав. производством Маслова

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3481061226  
Бюджет МОУ СШ №16  
КРО пр-т им. В.И. Ленин, 139





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся группы 7-

11 лет МОУ г. Волгограда

*Handwritten signature*

Утверждаю  
 Директор МОУ СШ №16  
*Handwritten signature* Митронов И.А.



9 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	150	4,50	6,20	29,90	178,50	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	18,38	17,80	73,50	513,10		

Зав. производством *Handwritten signature*