



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

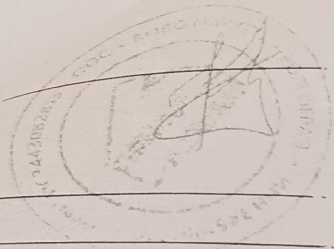


Ежедневное меню

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (капуста квашеная) ТТК №437	60	1,08	0,06	2,64	11,40	ТТК №437
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром ТТК №120	100	20,30	22,40	1,00	287,00	ТТК №120
Булгур с овощами (гарнир) ТТК №316	180	4,92	4,65	23,60	174,00	ТТК №316
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	570	28,8	27,51	55,94	602,6	

Зав. производством _____



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов
Митронов И.А.

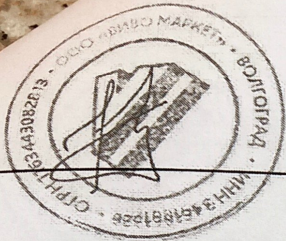


Ежедневное меню

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	реп
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Щи Традиционные на костном бульоне ТТК №403	250	2,80	4,50	10,00	91,00	Т
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	Т
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	550	8,7	6,1	60,4	331,8	

Зав. производством _____



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов Митронов И.А.



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	реп
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	180	8,64	11,94	69,44	414,4	Т
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	Т
	Итого за прием пищи:	380	8,94	11,94	84,64	474,40	

Зав. производством *Михаил*

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



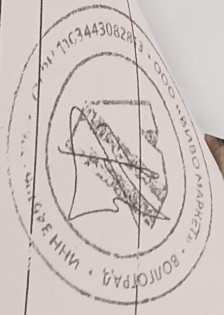
Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

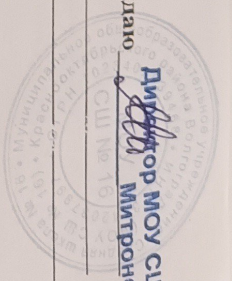
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Чимичанга с курицей	170	17,74	12,19	31,65	308	ТТК №
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №
Итого за прием пищи:		370	18,04	12,19	46,85	368,00	

Зав. производством Шехми

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 34601061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.



Ежедневное меню

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овоши по сезону (капуста квашеная) ТТК №437	60	1,08	0,06	2,64	11,40	ТТК №437
Щи Традиционные на костном бульоне ТТК №403	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №403
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром ТТК №120	100	20,30	22,40	1,00	287,00	ТТК №120
Булгур с овощами (гарнир) ТТК №316	180	4,92	4,65	23,60	174,00	ТТК №316
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	890	35	33,21	87,64	804,2	

Зав. производством _____

Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.

МОУ «Средняя школа №16 г. Волгограда»
 ул. Митронова, 19
 401000, Волгоград

Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.

Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.

Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

4 день

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	0,10	8,50	40,70	ТТК №5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	2,30	12,10	75,90	ТТК №204
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПИЩИ ТТК №38	100	10,56	18,10	18,10	25,90	273,70	ТТК № 38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	10,98	41,04	293,40	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	0,40	19,32	94,67	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	0,48	13,36	69,33	ТТК №7
Итого за прием пищи:	910	25,71	32,36	32,36	135,22	905,70	

Итого за прием пищи: *Митронов*
 Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3481061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
И.А. Митронов



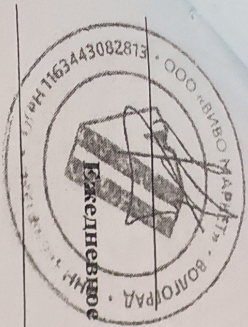
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

Зав. производством *И.А. Митронов*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481001226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

4 день

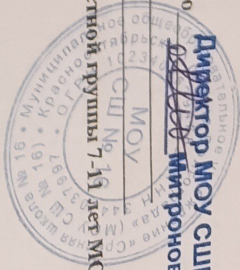
Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПИЦЦЫ ТТК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	760	22,01	27,97	108,02	756,90		

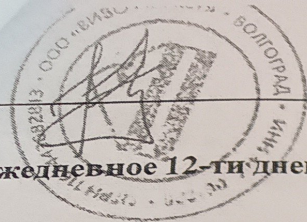
Зав. производством

И.И. Сивков

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфетная МОУ СШ №16
Кропоткинский район, Ленинградская область, 193

Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов





Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



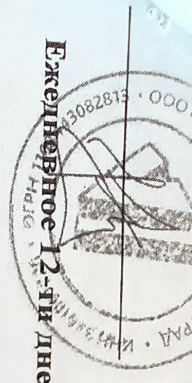
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		

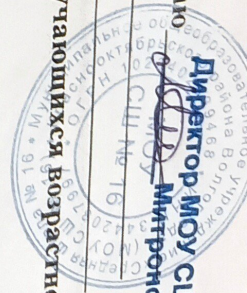
Зав. производством И.И.Сехеев

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

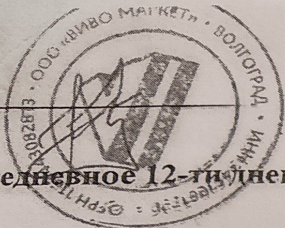


4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	6,25	10,90	33,65	272,50	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,10	17,50	86,90	598,68		

Зав. производством *Маслова*

ООО «Риэл-Маркет»
ИНН 3481081236
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленин, 133



Утверждаю, И.А. Митронов **Директор МОУ СШ №16**

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



18.04.24

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №	200	5,00	8,30	26,92	218,00	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	16,64	15,00	88,00	567,85		

Зав. производством И.А. Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНИ 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133