



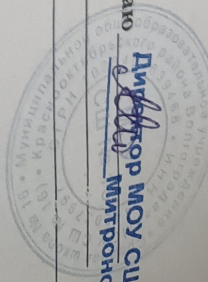
Ежедневное меню

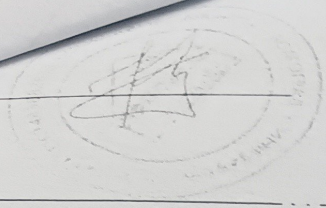
11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленые) ТТК №439	60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №
"Люля-кебаб куриный" ТТК №315	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир) ТТК №333	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №
Чай «Лесные ягоды» ТТК №501	200	0,13	0,03	13,26	55,00	ТТК №
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №
Итого за прием пищи:	570	17,67	10,29	64,46	425,80	

ав. производством _____

Утверждаю
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.





Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	реп
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне ТТК №402	250	8,30	6,00	20,00	168,40	
Чай «Лесные ягоды» ТТК №501	200	0,13	0,03	13,26	55,00	
Круассан "Наслаждение" ТТК №495	40	3,84	10,92	23,84	209,20	
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,50	
Итого за прием пищи:	520	14,67	17,25	71,60	503	

Зав. производством _____



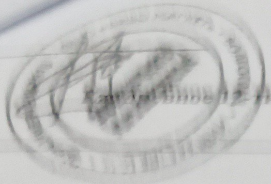
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,47	0,06	0,99	8,60	ТТК №1	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	700	25,26	23,28	93,78	670,13		

Зав. производством Шеф-повар

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В. И. Ленина, 133



Утверждаю
 Директор МОУ СШ № 16
 Митронов И.А.

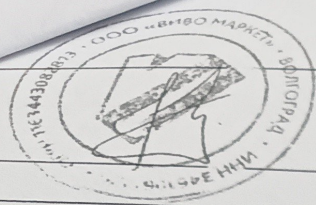
Кухня № 1 в дни массовых мероприятий для обеспечения горячим питанием (обедом) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОН 166000

11.08.2017

Имя и фамилия, наименование блюда	Масса порции	Примерное количество			Заказная цена (руб./кг)	Итого
		Бульон, г	Жир, г	Углеводы, г		
		Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10		1,66	17,60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №38	230	2,10	3,80		13,40	31,80
ПИЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60		42,90	426,00
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №303	200	0,20	0,00		15,00	30,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40		19,32	77,28
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60		16,70	83,50
Итого за прием пищи:	840	27,84	28,90		108,98	971,18

Зав. производством *Митронов*

МОУ СШ № 16
 Кухня № 1
 166000, ул. Ленина, 111



Утверждаю

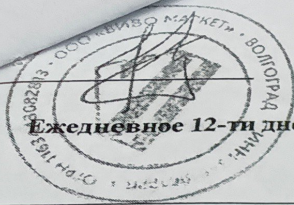
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленые) ТТК №439	60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №439
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне ТТК №402	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Люля-кебаб куриный ТТК №315	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир) ТТК №333	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай «Лесные ягоды» ТТК №501	200	0,13	0,03	13,26	55,00	ТТК №501
Круассан "Наслаждение" ТТК №495	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	860	29,81	27,21	108,30	803,40	

ав. производством _____



Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.



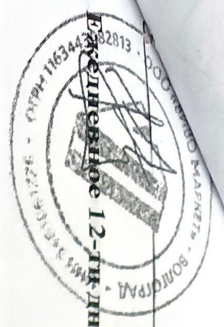
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством *Мискин*

ООО «Визо-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленин, 133



Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

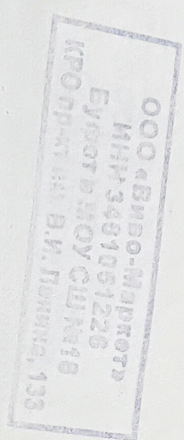
Утверждено
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.

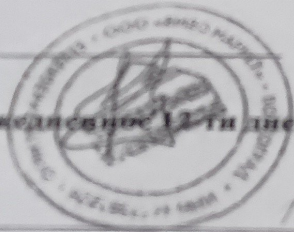


11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

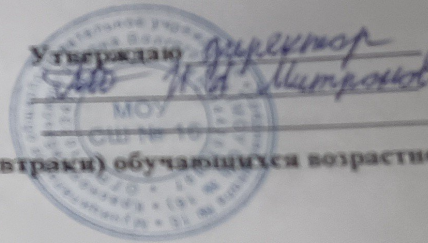
Зав. производством Мисевич





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12 04 24



11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборные рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Помидор соленый	100	1,07	0,00	2,33	13,33	ТТК №27	
Котлета рыбная (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77	
Макаронные изделия отварные ТТК №129	100	6,12	10,98	41,04	290,40	ТТК №129	
Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	620	21,85	23,98	90,29	670,00		

Зав. производством

Миски

ООО «Виа-Маркет»
ИНН 3481081228
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В. И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся/возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгограда



11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборн рецепт
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Завтрак			
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	530	18,64	20,75	76,60	582,85			

Зав. производством Мерца

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481091225
Буфета МОУ СШ №16
КРО пр-т им. В.И. Ленинга, 133