



Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ

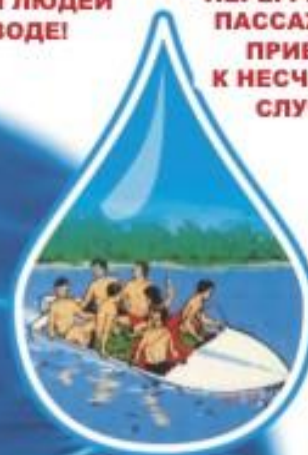
НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ!



ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!



ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕЩАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ



НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!



БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫ
НА ЛЬДУ РАННЕЙ
ЗИМОЙ, ЛЕД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!



НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДИНАХ!



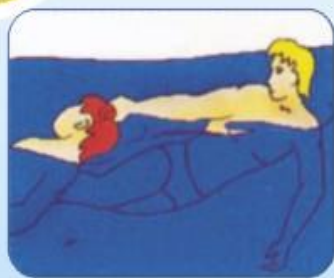
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ОПАСНОСТИ

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 01

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА – 089



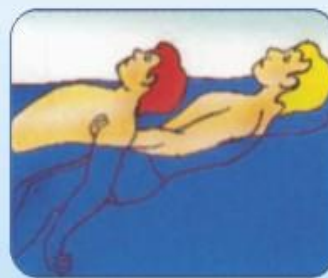
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ



За волосы



За голову



Под мышками

ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего – над водой.

ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ЭТАПА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ:

ПЕРВЫЙ ЭТАП – это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом

ЗАПОМНИ! Панический страх утопающего – смертельная опасность для спасателя.

ПРАВИЛА ПРИБЛИЖЕНИЯ К УТОПАЮЩЕМУ:

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

ВТОРОЙ ЭТАП – действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело, и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

ЗАПОМНИ! На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

1. Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
2. Определите наличие пульса.
3. Прочистите верхние дыхательные пути.
4. Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
5. Выполните 2 полных вдувания «Изо рта в рот».



СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 01

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА – 089

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

112

При обработке вызова по единому номеру «112» с использованием интерактивной информационно-справочной системы голосового автоответчика для соединения с оператором необходимо нажать соответствующие клавиши:

Пожарно-спасательная служба	1
Полиция	2
Скорая медицинская помощь	3
Аварийная газовая служба	4



или дождитесь ответа оператора
«Службы 112»



Вызов служб экстренной помощи

С мобильного телефона:

Со стационарного телефона:

101		Пожарно-спасательная служба		01
102		Полиция		02
103		Скорая медицинская помощь		03
104		Аварийная газовая служба		04
78-62-68		Служба спасения Волгограда		089
96-70-22		МЧС (регистрация туристических групп)		

ПОМНИТЕ!

Единый номер вызова экстренной помощи 112 работает бесплатно даже при отсутствии денежных средств на счету

При обращении за помощью по номерам вызова экстренных служб необходимо сообщить:

- причину вызова;
- свою фамилию и имя;
- домашний адрес и номер телефона

Не вешайте трубку телефона до окончания разговора!