



Утверждаю
Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов
МОУ СШ №16
Средняя школа №16
Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизанская, 166

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Морковь по-корейски | 60 | 0,78 | 1,86 | 4,2 | 35,4 | ТТК №326 |
| Филе куриное в соусе "Снежная лавина" | 100 | 18,05 | 8,23 | 2,86 | 158 | ТТК №332 |
| Гарнир "Каша гречневая рассыпчатая с маслом" | 180 | 8,1 | 4,14 | 45 | 237,6 | ТТК №376 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 200 | 0,40 | 0,10 | 21,50 | 88,50 | ТТК №51 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 29,7 | 14,63 | 88,05 | 590,5 | |

Зав. производством *И.А. Митронов*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481081228
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Паинна, 133



Директор МОУ СШ №16

Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

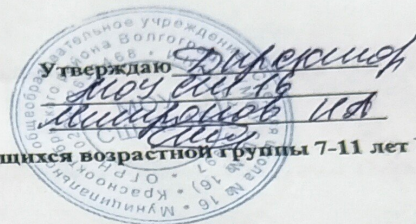
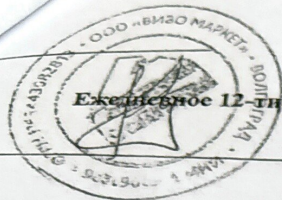


Ежедневное меню ЛАНЧ

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Суп-харчо на м/б | | | | | | |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" 70г | 250 | 3,14 | 2,83 | 18,93 | 115,75 | ТТК №374 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 1шт | 6,72 | 4,83 | 39,41 | 229,30 | ТТК №400 |
| Хлеб пшеничный | 200 | 0,40 | 0,10 | 21,50 | 88,50 | ТТК №51 |
| Итого за прием пищи: | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | ТТК №6 |
| в. производством <u>И.А. Митронов</u> | 550 | 12,63 | 8,06 | 94,33 | 504,55 | |

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481081226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ломоносова, 133



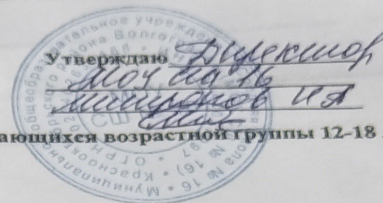
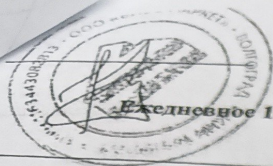
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №27 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,00 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 90 | 10,50 | 14,40 | 14,20 | 261,50 | ТТК №61 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,30 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,90 | 14,50 | 80,90 | | |
| Итого за прием пищи: | 770 | 23,08 | 29,01 | 106,98 | 822,75 | | |

Зав. производством

Шмелев



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №27 | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 100 | 11,70 | 16,00 | 14,60 | 290,60 | ТТК №61 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 35 | 2,60 | 0,30 | 16,90 | 82,80 | ТТК №6 | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| | 20 | 1,50 | 1,90 | 14,50 | 80,90 | | |
| Итого за прием пищи: | 915 | 27,15 | 33,84 | 124,39 | 959,28 | | |

в. производством Шеф-повар



Утверждаю **Директор МОУ СШ№16**

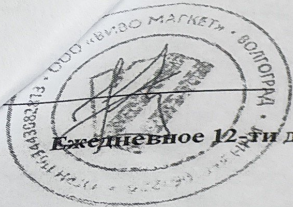
Митронов И.А.

Ежедневное меню

| 10 день | | | | | | |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Морковь по-корейски | | | | | | |
| Суп-харчо на м/б | 60 | 0,78 | 1,86 | 4,2 | 35,4 | ТТК №326 |
| Филе куриное в соусе "Снежная лавина" | 250 | 3,14 | 2,83 | 18,93 | 115,75 | ТТК №374 |
| Гарнир "Каша гречневая рассыпчатая с маслом" | 100 | 18,05 | 8,23 | 2,86 | 158 | ТТК №332 |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" 70г | 180 | 8,1 | 4,14 | 45 | 237,6 | ТТК №376 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 1шт | 6,72 | 4,83 | 39,41 | 229,30 | ТТК №400 |
| Хлеб пшеничный | 200 | 0,40 | 0,10 | 21,50 | 88,50 | ТТК №51 |
| | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 39,56 | 22,29 | 146,39 | 935,55 | |

Зав. производством *Михай*

ООО «Визо-Маркет»
 ИНН 3401051226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю: **Директор МОУ СШ №16**
И.А. Митронов Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 | | |

Зав. производством

И.А. Митронов

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. У.И. Ланько, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю
Д.И. Шенников
 Директор МОУ СШ №16
М.И. Шенников
 МОУ СШ №16



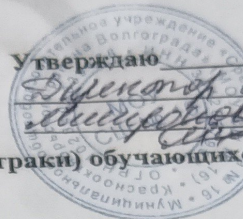
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| | | Завтрак | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71 | 200 | 15,50 | 21,90 | 29,90 | 382,90 | ТТК №71 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 21,58 | 22,65 | 74,06 | 607,35 | | |

Зав. производством *Шенников*

ООО «Визо-Маркет»
 ИНН 3461081226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



11.04.24

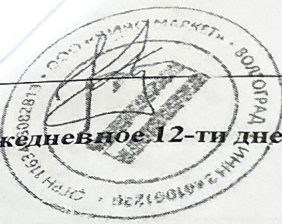
10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | |
| ГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71 | 150 | 11,60 | 16,60 | 20,80 | 287,20 | ТТК №71 | |
| Й С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 17,68 | 17,35 | 64,96 | 511,65 | | |

Производством

Медведев

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461001226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт км В.И. Ленина, 133



Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,56 | 6,40 | 90,18 | 442,96 | | |

Зав. производством *Митронов*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481031228
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133