

Утверждаю



Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Борщ Брутальный на костном бульоне ТТК №200 | 250 | 2,80 | 4,50 | 10,00 | 91,00 | ТТК №200 |
| Булочка с чесноком ТТК №125 | 70 | 3,40 | 1,20 | 21,70 | 110,60 | ТТК №125 |
| Компот из сушеных ягод (изюм) ТТК №51 | 200 | 0,40 | 0,10 | 21,50 | 88,50 | ТТК №51 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 9,00 | 6,10 | 67,70 | 361,10 | |

Зав. производством _____



Утверждаю



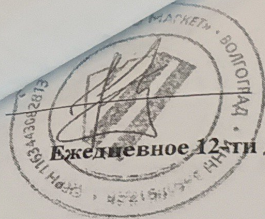
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидоры соленые) ТТК №439 | 60 | 0,66 | 0,06 | 0,96 | 7,80 | ТТК №439 |
| Борщ Брутальный на костном бульоне ТТК №200 | 250 | 2,80 | 4,50 | 10,00 | 91,00 | ТТК №200 |
| Колбаски мясные "Чивапчичи" ТТК №471 | 100 | 9,65 | 14,69 | 5,33 | 193,29 | ТТК №471 |
| Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир) ТТК №311 | 180 | 5,22 | 5,72 | 17,93 | 146,00 | ТТК №311 |
| Булочка с чесноком ТТК №125 | 70 | 3,40 | 1,20 | 21,70 | 110,60 | ТТК №125 |
| Компот из сушеных ягод (изюм) ТТК №51 | 200 | 0,40 | 0,10 | 21,50 | 88,50 | ТТК №51 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 24,53 | 26,57 | 91,92 | 708,19 | |

Зав. производством _____



Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,96 | 8,17 | 97,13 | 506,40 | | |

Зав. производством

Шаехи

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 193

Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (салат) | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №1 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,92 | 4,52 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 90 | 10,25 | 16,30 | 19,50 | 246,30 | ТТК №38 | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №377 | 150 | 4,75 | 3,70 | 25,32 | 148,16 | ТТК №377 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 23,39 | 25,46 | 106,05 | 720,86 | | |

Зав. производством *Ищенич*

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт Панина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.



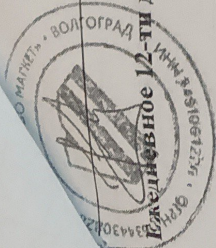
8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (солёный) | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №1 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 250 | 2,40 | 5,30 | 15,70 | 121,00 | ТТК №46 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 100 | 10,56 | 18,10 | 25,90 | 273,70 | ТТК №38 | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №377 | 180 | 5,70 | 4,70 | 30,40 | 177,80 | ТТК №377 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 910 | 25,44 | 29,08 | 121,34 | 807,15 | | |

Зав. производством

В.И. Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.

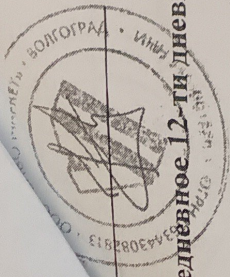
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 | | |

Зав. производством Иванов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3491061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
С.С. Митронов И.А.

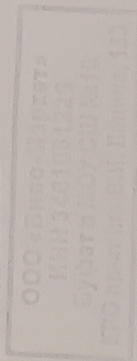
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

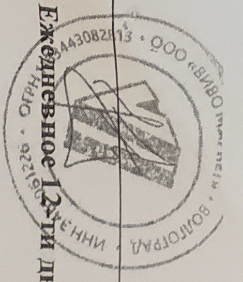
84 26.03.24

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,30 | 19,60 | 72,25 | 531,03 | | |

Зав. производством С.С. Митронов





09.09.24

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено
 Директор МОУ СШ № 16
 Митронов И.А.

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 |
| ПШОВ ИЗ ПШИЦЫ ТТК №67 | 200 | 18,30 | 23,60 | | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,60 | 24,20 | | 87,75 | 645,03 | |

Зав. производством Мискин

ООО «Визо-Маркет»
 ИНН 3481081228
 Буфот в МОУ СШ №16
 КРО пр-стим. В.И. Ленина, 133