

Утверждаю Директор МОУ СШ№16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски ТТК №326	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №
Биточки «Митлофф с помидором и сыром» ТТК №314	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №
Гречка отварная с овощами (гарнир) ТТК №174	180	4,90	6,56	27,36	190,00	ТТК №
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №
Итого за прием пищи:	570	20,64	22,02	69,41	562,6	

Зав. производством _____

Утверждаю *И.А. Митронов*

Утверждаю *И.А. Митронов* Директор МОУ СШ №16 Митронов И.А.



Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски ТТК №326	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Борщ Брутальный на костном бульоне ТТК №200	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Биточки "Митлофф с помидором и сыром" ТТК №314	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Гречка отварная с овощами (гарнир) ТТК №174	180	4,90	6,56	27,36	190,00	ТТК №174
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	890	26,84	27,72	101,11	764,2	

ав. производством _____



Утверждаю
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.
 СШ № 16

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК
Итого за прием пищи:		380	7,50	10,24	84,74	455,60	

изв. производством *Виво-Маркет*

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Люля-кебаб в лаваше	190	12,04	12,76	36,70	314,00
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Итого за прием пищи:	390	12,24	12,76	51,70	372,00

Зав. производством *С.С. Алексеев*

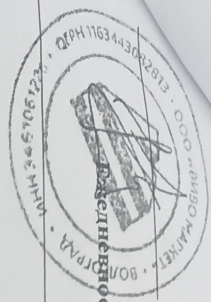
ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне ТТК №200	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК
Итого за прием пищи:	550	8,7	6,1	60,4	331,8	

Зав. производством _____



Исследование № 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

1 день

Присем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43	
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ПИШЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	100	11,70	16,00	14,60	290,60	ТТК №61	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за присем пищи:	900	31,49	33,54	128,48	992,37		

Зав. производством М.И.Иванов

ООУ «Видео-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №10
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Утверждаю
Директор МОУ СШ №10
Митронов И.А.





Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**
Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №61	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	770	27,50	28,95	112,36	859,13		

Итого за прием пищи:
Зав. производством *Митронов*

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3461061228
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.

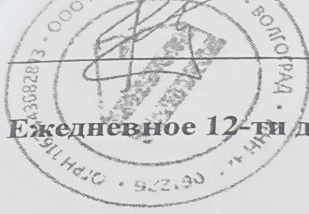
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	350	10,56	14,45	109,07	606,10		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством *Митронов*

ООО «Биво-Маркет»
 ИНН 3481061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им В.И. Ленина, 133



Утверждаю *Директор*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	1 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сбор реце
		Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ГТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

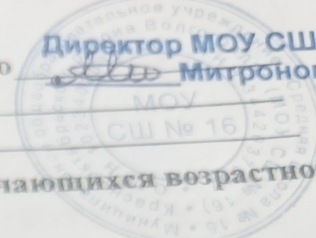
Зав. производством *С. Краев*

ООО «Био-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

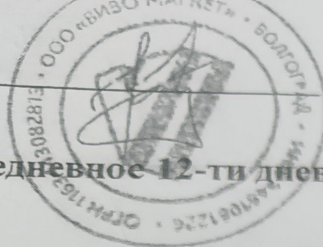


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 л
г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338
ЧАЙ с САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	695	17,10	18,25	100,60	569,40	

Зав. производством С. Алексеев

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3481051226
Буфет в МОУ СШ №16
КРК, пр-кт им. В. И. Ленина, 133



Директор МОУ СШ №16
Утверждаю *И.А. Митронов* Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

01.04.24

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	645	14,70	15,05	88,00	514,50		

Зав. производством *С.А. Мухомов*

ООО «Визо-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133