



Кортоножко ЕЮ



Директору ООО «Битерджансальтинг»
Исмаилов А.В.1

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения платным горячим питанием обучающихся по 70рублей

Меню составлено на основании:

- Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.
- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.
- Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Кортоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор И.В. Козлов
Инициалы А.В.1

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	1 день					Энергет. ценность
			Пищевые вещества/г/					
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак								
458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7		
101/2004л	икра кабачковая консервированная	20	0,27	0,26	1,7	17,33		
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	Итого	440,0	16,1	17,1	60,1	466,2		



УТВЕРЖДАЮ
Директор

№1
ОГРН 1033442705

Директор

Кортоножко ЕЮ

1 неделя

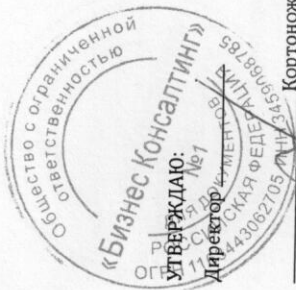
2 день

Согласовано:

Директор МКОУ Клетско-Покровского с/п

Иванов А.В.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	7
Завтрак							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	0,28	1,2	1,65	18,56	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
Итого		450	20,23	12,89	62,32	455,42	



Кортоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:



Директор МКОУ Клетско-Локтевской СШ
Иванченко А.В.

1 неделя		3 день					
№ рец. по сбор	Наименование блюд	Выход *	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
292\2017М	птица тушенная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264	
376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	Итого	420	14,02	13,91	43,28	377,20	



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Кортоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:



Директор МКОУ Клетско-Погорельский СШ
Григорьев А.В.

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/					Энергет. ценность
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
260\2017М	гуляш	90	13,095	15,11	2,6			198,9
310\2017М	картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35			109,8
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68			53,20
376\2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15			60
	Итого	430	17,16	19,45	44,63			421,90



УТВЕРЖДАЮ: Директор
Кортоножко ЕЮ

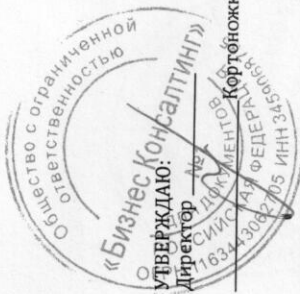


Согласовано:
Директор МКОУ Метельно-Покровской сш
Иваново А.В.

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	5 день				Энергет. ценность
			Пищевые вещества/г/				
1	2	3	Б	Ж	У	6	7
			4	5	6		
Завтрак							
313/587	котлеты рубленные из птицы с соусом	100	13,38	5,4	9,63		140,7
203/2017	макароны отварные с маслом	160	6,11	6,48	34,09		219,2
377/2017м	чай с сахаром с лимоном	200	0,13	0,02	15,2		62
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68		53,20
	Итого	480	21,16	12,38	69,60		475,10

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
1634/308
Кортоножко ЕЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ Клетско-Юговский СШ
1.11.2017 г. д.13.1

2 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	6 день						Энергет. ценность
			Пищевые вещества/г/						
1	2	3	Б	Ж	5	У	6	7	
Завтрак									
289/2017м	рагу из птицы с овощами	200	14,64		12,17		17,37	237,7	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07		0,02		15	60	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08		0,96		21,36	106,40	
	Итого	440	17,79		13,15		53,73	404,10	



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Корронушко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:



Супермаркет МКОУ Клетско-Поговской СШ
Директор Клетско-Поговской СШ
А.В.И.

2 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
ТТК	пельмени со сметаной	180	15,12	26,64	20,70	383,76	
376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	Итого	400	16,73	27,14	46,38	496,96	



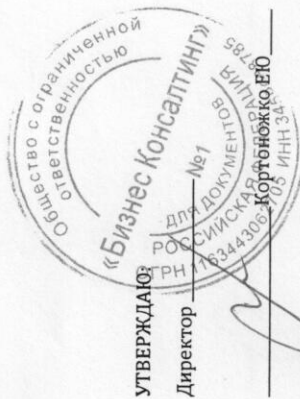
УТВЕРЖДАЮ
Директор
№ 1 Кортоножко ЕЮ



Согласовано
Директор МКОУ Клетско-Юговского СШ
Григорьев А.В.

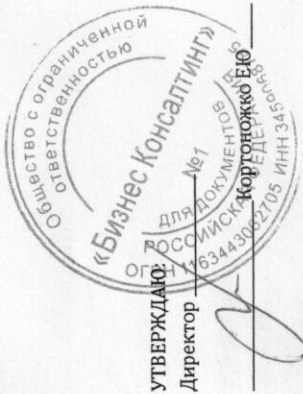
2 неделя

2 неделя		8 день						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
по сбор.			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6		7	
Завтрак								
458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55		333,7	
101/2004л	икра кабачковая консервированная	20	0,27	0,26	1,7		17,33	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68		53,20	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2		62	
	Итого	440,0	16,1	17,1	60,1		466,2	



2 неделя
по сбор.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	9 день						Энергет. ценность
			Б	В	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак									
295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85			
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50			
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60			
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20			
	Итого	450	17,52	17,90	64,73	466,55			



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Кортовожко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ Клетского-Тюховецкой с/ш
Клетского-Тюховецкой с/ш



2 неделя

2 неделя		10 день					Энергет. ценность
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				
по сбор.			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	0,28	1,2	1,65	18,56	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	Итого	440	19,370	11,630	78,450	507,220	

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГБУ НИИЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.