

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 03.05.2024г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	Овощи в нарезке(помидор)	60	13,2	0,66	0,12	2,16
	гор.блюдо	77-3/2022-331/2017м	Котлеты «Домашние» из п/ф с соусом	120	180,62	8,32	13,15	7,17
	вт.блюдо	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	196,80	5,40	4,90	32,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	81,2	0,5	0	19,8

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	Овощи в нарезке(помидор)	100	22	1,12	0,2	3,6
	гор.блюдо	77-3/2022-331/2017м	Котлеты «Домашние» из п/ф с соусом 100/20	120	180,62	8,32	13,15	7,17
	вт.блюдо	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	196,80	5,40	4,90	32,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,03