

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

08.05.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной

Завтрак

2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна

2022

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	55,70	11,72	12,82	21,58	370,00
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	хлеб пшеничный в/с	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:			18,70	19,10	82,40	
Итого:		95,00				716,42

