

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

06.05.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной

Завтрак

2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна

2022

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	45,60	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	соус основной красный	26,90	3,30	2,70	8,90	73,10
Качест удост	Хлеб ржаной	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
Итого БЖУ:			18,25	18,50	82,75	
итого		95,00				667,42

