Директор МБОУ Ларинская СШ _____ Е. К. Локтионова

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

02.05.2024

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной **Завтрак**

2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна

2022

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№3	Плов из птицы 200/50	61	13,1	11,3	43,2	443,00
ТК№7	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	6	0,3	0	6,7	27,9
ТК№26	Хлеб ржаной	7,1	3,68	1,28	25,12	128,52
Качест удост	Огурец соленый	20,9	1,08	3,04	1,04	26,80
Итого БЖУ:			18,16	15,62	76,06	
итого		95,00				626,22